

**ФОРМИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ,  
ПОСЛЕДСТВИЯ И ЛЕЧЕНИЕ**

**НИР**

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
Глава 1. ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ И СТАДИИ ЕЕ ФОРМИРОВАНИЯ.....	7
1.1. Алкоголизм и основные причины его возникновения.....	7
1.2. Стадии формирования алкогольной зависимости.....	14
Глава 2. ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ И СПОСОБЫ ЕЕ ЛЕЧЕНИЯ .....	21
2.1. Негативные последствия алкогольной зависимости.....	21
2.2. Современные способы лечения алкогольной зависимости.....	27
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	35
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ .....	38

## ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования связана с тем, что в настоящее время во всем мире происходит глобальная переоценка психического здоровья населения. Поскольку алкоголизм, наркомания и иные пагубные зависимости крайне отрицательно сказываются не только на здоровье самих зависимых людей, но также близких и всего общества в целом, то на первое место выходит не просто выявление клинического диагноза пациента в чисто медицинском смысле и медикаментозное лечение с целью устранения негативных симптомов, а именно социальная и психологическая реабилитация каждого пациента с целью полного излечения его от зависимости и дальнейшего вовлечения в активную общественную жизнь<sup>1</sup>.

Алкогольная зависимость в наши дни стала своего рода «эпидемией» современного общества, которая характерна для всех стран мира, в том числе и для России, которая находится на 6 месте в рейтинге самых пьющих государств. В 2018 году в нашей стране официально было зарегистрировано около 1,5 млн. человек, имеющих диагноз «алкоголизм»<sup>2</sup>.

Алкогольная зависимость в настоящее время является одной из самых распространенных зависимостей от психоактивных веществ, которая, прежде всего, способствует увеличению смертности, уменьшению срока жизни человека, увеличению числа хронических заболеваний, увеличению преступности и иным негативным явлениям. Например, только в 2017 году от болезней, которые вызваны именно алкогольной зависимостью, в России скончалось около 49 000 человек. Причем, 3 170 человек умерли по причине алкогольной интоксикации, 12 276 алкоголиков просто отравились некачественными спиртными напитками. Также люди, страдающие алкогольной зависимостью, намного чаще, чем все остальные, умирают от

---

<sup>1</sup> Юзефович Г.Я. Диалог об алкоголизме: монография. – Хабаровск: Арно, 2016. – С. 54.

<sup>2</sup> Число страдающих алкоголизмом в России [Электронный ресурс] // Портал Известия. Режим доступа: <https://iz.ru/734024/2018-04-19/> (дата обращения: 26.01.2019).

цирроза печени, острой сердечной недостаточности и иных заболеваний, которые развиваются на фоне алкоголизма.

Кроме того, что люди, страдающие алкогольной зависимостью, наносят непоправимый вред своему здоровью, они также негативно влияют на жизнь тех, кто их окружает, прежде всего родных и близких. То есть, данная проблема имеет широкий социальный характер. Например, в 2017 году в России около 400 000 преступлений было совершено людьми, которые находились в алкогольном опьянении, то есть это составляет 43% от их общего числа. Было зарегистрировано 16 265 дорожно-транспортных происшествий, которые произошли по вине пьяные водителей, в которых погибли 4 647 человек и было ранено 22 049 человек<sup>3</sup>.

На основе приведенных данных, становится совершенно очевидно, насколько опасна алкогольная зависимость и насколько значительный вред она наносит всему обществу. Поэтому, вопрос лечения данного серьезного психического заболевания является на сегодняшний день одним из наиболее актуальных и значимых не только для самих страдающих алкогольной зависимостью, но и для всего общества. Здесь следует отметить, что только медицинское лечение, как правило, не приводит к положительному результату, поскольку алкоголизм хоть и относится официально к категории медицинских заболеваний, однако, причиной его возникновения являются по большей части именно социальные причины. Следовательно, для излечения такого больного первостепенной является его психологическая и социальная реабилитация, которая в современном мире приобретает все более широкие формы. Например, интересен один из методов реабилитации, страдающих зависимостью от психоактивных веществ людей, получивший название «12 шагов».

---

<sup>3</sup> Статистики подсчитали, сколько россиян умерли от употребления алкоголя [Электронный ресурс] // Портал МК.ру. Режим доступа: <https://www.mk.ru/social/health/2018/10/02/statistiki-podschitali-skolko-rossiyan-umerli-ot-upotrebleniya-alkogolya.html> (дата обращения: 26.01.2019).

Вопросы, касающиеся алкогольной зависимости, причин ее возникновения, последствий, методов лечения и т.д. исследуются огромным количеством разнообразных специалистов: врачами, социологами, психологами и т.д. Естественно, что каждый из людей, которые заняты изучением данного вопроса, подходят к нему с позиции своей профессии и имеющихся знаний.

Например, Н.Л. Скворцов, являясь практикующим врачом и профессором Санкт-Петербургского медицинского университета, в своих работах рассматривает алкогольную зависимость с чисто медицинской точки зрения, четко характеризуя все стадии такого заболевания, как «алкоголизм».

Д.Н. Копытов, являясь практикующим психологом, в своих исследованиях особое внимание уделяет именно психологическим особенностям поведения человека по мере развития у него все большей алкогольной зависимости.

Л.К. Шайдукова при изучении алкогольной зависимости, основной акцент делает на характеристике современных методов ее лечения, показывая на положительные и отрицательные стороны каждого из них.

В качестве гипотезы данной научно-исследовательской работы выдвигается следующая: причины возникновения алкогольной зависимости носят в большинстве случаев социальных характер, а значит и лечение страдающих данной зависимостью пациентов должно проводиться не только медикаментозно, но также при использовании разнообразных методик, способствующих социальной и психологической реабилитации данных пациентов.

Цель работы состоит в исследовании вопросов формирования алкогольной зависимости, ее последствий, а также методов лечения.

В связи с поставленной целью выделены следующие задачи исследования:

1. Выявить основные причины возникновения алкогольной зависимости.
2. Исследовать стадии формирования алкогольной зависимости.
3. Охарактеризовать последствия алкогольной зависимости.
4. Рассмотреть основные современные методы лечения алкогольной зависимости.

Объектом исследования являются стадии формирования алкогольной зависимости и основные методы ее лечения.

Предметом исследования в данной работе являются общественные процессы, сопровождающие формирование алкогольной зависимости, а также процесс ее лечения, выраженный в социальной и психологической реабилитации.

Работа включает в себя: введение; основную часть, состоящую из двух глав, разделенных на параграфы; заключения; библиографического списка.

В процессе написания работы были использованы: учебная литература; монографии российских и зарубежных авторов; научные журнальные статьи; электронные ресурсы.

# Глава 1. ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ И СТАДИИ ЕЕ ФОРМИРОВАНИЯ

## 1.1. Алкоголизм и основные причины его возникновения

Алкоголизм представляет собой психическое заболевание аддиктивного типа, причиной возникновения которого является систематическое употребление спиртных напитков, характеризующееся паталогическим влечением к таковым, развитием психической (непреодолимое влечение) и физической зависимости (появлением абстинентного синдрома при прекращении употребления). В случаях длительного течения болезнь сопровождается стойкими психическими и соматическими расстройствами<sup>4</sup>.

Пьянство, вопреки бытующему мнению, совершенно не является для русских людей своего рода «национальным занятием». Например, вплоть до 1953 года СССР, наследницей которого является современная Российская Федерация, относился к самым «трезвым странам». Однако, начиная с 50-ых годов, потребление алкогольной продукции начинает активно расти, что наглядно показано на рисунке 1<sup>5</sup>.

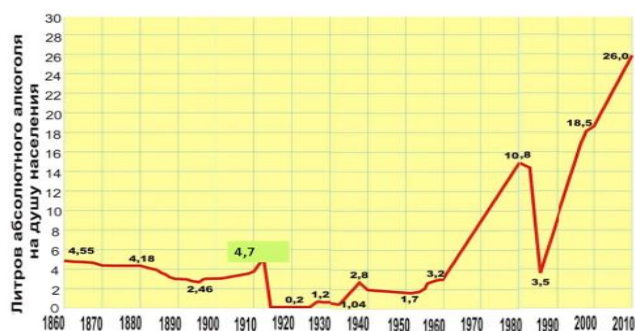


Рис. 1. Потребление алкоголя в СССР и России с 1860 по 2010 годы

<sup>4</sup> Скворцов Н.Л. Понятие ПАВ. Алкоголизм: курс лекций [Электронный ресурс] // Портал Кафедры психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета. Режим доступа: <http://www.s-psy.ru/obucenie/kurs-psihiatrii/5-kurs-lecebnyj-fakultet/elektronnyj-ucebnyk-po-psihiatrii/tema-no15-alkogolizm/> (дата обращения: 26.01.2019).

<sup>5</sup> Макушина О.П., Белова О.Н. Причины алкоголизма в России // Молодой ученый. – 2018. - № 5 (317). – С. 3.

В настоящее время в России проблема алкоголизма стоит достаточно остро. Несмотря на то, что в период с 2010 года и по настоящее время потребление алкогольной продукции в нашей стране несколько снизилось, тем не менее, в рейтинге 12 самых пьющих стран мира Россия занимает 6-ую позицию по потреблению алкогольной продукции на одного человека в год. Данный рейтинг, первенством в котором навряд-ли можно гордиться, приведен в таблице 1<sup>6</sup>.

Таблица 1 – Рейтинг самых пьющих стран на период 2017 года

№ п/п	Страна	Количество алкоголя на 1 человека в год (литры)	Основной алкогольный напиток
1	Беларусь	17,8	Водка
2	Украина	17,4	Водка
3	Эстония	17,2	Пиво
4	Чехия	16,4	Пиво
5	Литва	16	Пиво
6	Россия	15,1	Водка
7	Франция	14,2	Вино
8	Германия	11,7	Пиво
9	Ирландия	11,6	Виски и пиво
10	Португалия	11,4	Вино
11	Венгрия	10,8	Вино
12	Словения	10,7	Вино и пиво

Анализ данных таблицы наглядно показывает, что, хотя и в перечисленных государствах пью много, потребляемые напитки все же разные. Так, именно крепкими спиртными напитками злоупотребляют жители Беларуси, Украины, России и Ирландии, что вызывает наибольшее беспокойство, потому что это явно указывает на отсутствие самой культуры

<sup>6</sup> Самые пьющие страны мира 2017 года [Электронный ресурс] // Портал Континент. Режим доступа: <http://kontinentusa.com/samie-piuschie-strany-mira-2017-goda/> (дата обращения: 26.01.2019).



потребления данного продукта, как следствие – возникновению алкогольной зависимости у жителей этих государств.

В настоящее время алкоголизм относят к категории мультифакторных заболеваний, возникновение которого определяется не одним, а целым рядом факторов. По отношению к данной категории заболеваний принято употреблять термин «подверженность», которая отражает врожденную тенденцию к развитию болезни, то есть восприимчивость или уязвимость, генетическую предрасположенность и всю комбинацию внешних обстоятельств, которые обеспечивают «большую или меньшую вероятность развития заболевания. То есть, подверженность рассматривается в качестве вероятности возникновения данного заболевания, которая детерминирована всей совокупностью внешне- и внутрисредовых факторов<sup>7</sup>.

К факторам, которые способствуют возникновению алкогольной зависимости относят:

1. Биологические.
2. Психологические.
3. Социальные.

К биологическим факторам возникновения алкогольной зависимости относится, прежде всего, наследственность. В настоящее время учеными выделено несколько десятков генов, которые связаны с психологической зависимостью от алкоголя. Кроме наследственности, к данной группе факторов также относятся расовые различия в реакции на алкоголь, особенности метаболизма алкоголя в организме, остаточные поражения центральной нервной системы и т.д. Говоря о биологических факторах, следует отметить, что, несмотря на значительное количество проведенных генетических исследований, касающихся алкогольной зависимости, со

---

<sup>7</sup> Гурылева Л.В., Нагорнова А.Ю. Индивидуально-психологические особенности личности как фактор возникновения алкогольной зависимости // Современные проблемы науки и образования. – 2012. - № 6. – С. 77.

стороны некоторых ученых данная теория все же подвергается сомнению по причине, как они считают, не безупречности методологии проведения данных исследований. В результате чего, согласно их мнению, данные, полученные в процессе такого исследования, вполне могут быть подвергнуты сомнению<sup>8</sup>.

Вторую группу причин возникновения алкогольной зависимости составляют психологические факторы, в число которых входят личностные и индивидуальные качества конкретного человека, определяющие его склонность к алкоголизации. Исследования индивидуально-психологических особенностей личности, которые приводят к возникновению алкогольной зависимости, проводились различными учеными в нескольких направлениях. Например, Ю.П. Лисицын и П.И. Сидоров проводили исследования преморбидной личности. В.Д. Москаленко и М.М. Ванюков занимались изучением тех людей, которые стали «проблемно пьющими». В.А. Худик и К.Г. Сурнов свои исследования посвятили изучению личностных изменений людей, которые страдают алкогольной зависимостью и т.д.<sup>9</sup>.

На основании проведенных многочисленных исследований было выяснено, что предрасположенность к алкоголизму имеется у тех лиц, которые импульсивны, недостаточно организованы, имеют ригидность мышления и связанную с ней непродуктивность, неспособность самостоятельно справляться с тревогой и напряжением социально приемлемыми путями и т.д.

Изучение индивидуально-психологических особенностей проблемно пьющих людей показало, что им свойственны такие черты, как: экстравертированность, неконтролируемая импульсивность, низкая продуктивность деятельности, подчеркивание своей мужественности и т.д.

---

<sup>8</sup> Психология: учебник / под ред. Б.А. Сосновского. – М.: Юрайт, 2017. – С. 213.

<sup>9</sup> Гурылева Л.В., Нагорнова А.Ю. Индивидуально-психологические особенности личности как фактор возникновения алкогольной зависимости // Современные проблемы науки и образования. – 2012. - № 6. – С. 78.

Исследования, которые проводились среди людей, которым поставлен диагноз «алкоголизм», показали, что для данной категории лиц характерны следующие особенности:

1. Слабость своего Эго с недостаточной идентификацией собственной половой принадлежности, психопатические черты, враждебность, негативная концепция собственного «Я», незрелая импульсивность, низкий уровень толерантности к фрустрациям.

2. Усиление возбудимости, повышенная чувствительность, склонность к ипохондрии, страх смерти.

3. Ярко выраженная полизависимость, что увеличивает пассивность и общую эмоциональную зависимость.

4. Невротические признаки с проявлением страха, депрессии, истерии и склонности к ипохондрии.

5. Склонность к агрессии.

6. Наличие низкого уровня самоконтроля.

7. Склонность к лживости.

8. Склонность к развитию «сверх - Я» под влиянием психотерапевтического лечения<sup>10</sup>.

Еще одной группой факторов, которые относятся к причинам возникновения алкогольной зависимости, составляют социальные. К данным факторам относят: уровень образования человека; особенности микросреды, которые влияют на формирование отношения к злоупотреблению алкоголем (к особенностям микросреды относят и семью); проводимая со стороны государства политика в отношении употребления алкоголя и т.д. Следует заметить, что именно социальные факторы в настоящее время рассматриваются многими исследователями в качестве основной причины формирования у людей алкогольной зависимости.

---

<sup>10</sup> Гурьева Л.В., Нагорнова А.Ю. Индивидуально-психологические особенности личности как фактор возникновения алкогольной зависимости // Современные проблемы науки и образования. – 2012. - № 6. – С. 79.

Такие негативные социальные явления, как несправедливость в обществе, большой разрыв между богатыми и бедными, нестабильная экономическая ситуация, бытовая неустроенность, невозможность сделать профессиональную карьеру и реализовать себя и т.д., всегда приводят к тому, что количество злоупотребляющим алкоголем людей, многие из которых затем просто становятся алкоголиками, значительно возрастает.

Самое опасное, когда период неопределенности, а также экономической и социальной неустроенности затягивается. В этом случае происходит формирование так называемой «культуры бедности», которая сопряжена с наличием у людей определенного образа жизни, мешающего развиваться. При этом у людей наблюдается отсутствие желания делать свою жизнь лучше, пытаться достигнуть своих профессиональных и личных целей, то есть, наступает полное разочарование в жизни и уверенность, что у них ничего не может быть хорошо и они не могут ничего достичь. Поэтому способом ухода от реальности данные люди выбирают спиртное<sup>11</sup>.

Кроме того, данная позиция и отношение к жизни затем формируется и у детей тех людей, которые относятся к данной категории. То есть, возникает своего рода субкультура, которая транслируется постоянно на все новые поколения. Данное явление принято называть «разрушающейся адаптацией», которая в итоге приводит к люмпенизации значительной части общества.

Большое значение имеет та политика, которую государство проводит в отношении потребления алкоголя. Например, в 50-х годах XX века столь резкое увеличение потребления спиртного в России было связано именно с тем, что потребление алкогольных напитков откровенно пропагандировалось за счет показа «красивой жизни» по телевизору, которая обязательно ассоциировалась с потреблением данных продуктов и т.д.

---

<sup>11</sup> Ерпилов А.А. Алкоголизм как социальная проблема российского общества // Теория и практика сервиса: экономика, социальная сфера, технологии. – 2015. - № 4 (26). – С. 31.

В настоящее время в России политика государства направлена на снижение потребления алкогольной продукции населением. Поэтому запрещена реклама алкоголя, ограничивается его продажа по времени, запрещена продажа алкогольной продукции лицам, не достигшим 18-летнего возраста, запрещено употребление алкоголя на улице и т.д. Исходя из того, что потребление алкоголя в России понемногу снижается, данная политика явно имеет успех<sup>12</sup>.

Таким образом, алкогольная зависимость является серьезной проблемой для многих стран мира, в том числе и для Российской Федерации, которая находится в настоящее время на совсем не почетном 6 месте среди самых пьющих государств. Потребление алкогольной продукции на душу населения в нашем государстве составляет 15,1 литр в год на одного среднестатистического россиянина. Причем, в основном потребляются крепкие спиртные напитки, чаще всего водка. Естественно, что столь неумеренное потребление ведет к возникновению алкогольной зависимости, которая при систематическом употреблении данного продукта приводит к возникновению алкоголизма. Так, в настоящее время в России по официальным источникам данный диагноз имеют 1,5 млн. человек.

Алкоголизм является многофакторным заболеванием, которое возникает при воздействии биологических, психологических и социальных факторов. Большинство ученых в настоящее время именно социальные факторы рассматривают в качестве основополагающих в качестве причин возникновения алкогольной зависимости большинства людей. Следовательно, именно устранению социальных причин возникновения данного негативного явления прежде всего следует уделять внимание при борьбе с зависимостью данного вида.

---

<sup>12</sup> Причины возникновения алкогольной зависимости [Электронный ресурс] // Портал Здоровье. Режим доступа: <https://www.zdorovie-narcology.ru/poleznye-stati/36-prichiny-vozniknoveniya-alkogolnoj-zavisimosti> (дата обращения: 26.01.2019).

## 1.2. Стадии формирования алкогольной зависимости

Алкогольная зависимость формируется у любого человека не сразу, а в несколько последовательных этапов. Если данную зависимость не лечить, то она перейдет в стадию алкоголизма, который уже относится к клиническим заболеваниям. Медицинские работники рассматривают алкоголизм в качестве заболевания, выделяя определенные его стадии. Психологи рассматривают формирование алкогольной зависимости со своей точки зрения, выделяя определенные этапы, которые следует охарактеризовать более подробно.

Вначале алкоголь рассматривается в качестве своего рода друга. На данном этапе употребление спиртного в компании помогает раскрепоститься, снять определенное чувство напряжения, свободно и интересно общаться. Наблюдается подъем настроения, повышается активность. Чувство похмелья затем не возникает. Отношение к алкоголю равнодушное, а алкоголики вызывают только презрение.

Затем по причине употребления спиртного, у человека начинают возникать некоторые, пока что мелкие неприятности. На данном этапе случаи выпивки в компании становятся все чаще. Иногда теряется контроль за количеством выпитого, в результате чего человек может напиться до такой степени, что не помнит, что делал, будучи пьяным. Как правило, после таких ситуаций испытывает чувство острого стыда за свои действия. Сам человек считает, что у него нет никаких проблем с алкоголем, однако, близкие начинают ему об этом говорить все чаще, что вызывает чувство раздражения, так как человек не считает себя алкоголиком. При этом, начинают возникать побочные симптомы употребления спиртного, выраженные в головной боли, тошноте и т.д. Пить человек предпочитает качественные спиртные продукты<sup>13</sup>.

---

<sup>13</sup> Копытов Д.Н. Стадии развития алкогольной зависимости // Молодой ученый. – 2016. - № 12 (317). – С. 226.

Постепенно человек сам начинает понимать, что употребление спиртного, действительно, стало слишком частым. Решает закончить с этим и заняться чем-либо полезным. Именно на данном этапе человек либо на самом деле прекращает пить, либо зависимость становится более серьезной, переходя на следующую стадию.

Алкогольная зависимость начинает доставлять все большее количество и все более серьезных проблем. Человек начинает постепенно выпивать все чаще. Теперь ему уже не обязательно нужна компания, он может выпить просто за завтраком, обедом, ужином. Причем, как правило, постепенно доза выпитого вечером алкоголя постоянно увеличивается. Друзья, которые раньше вставали на сторону человека и выгораживали его перед близкими, постепенно перестают это делать, говоря в открытую о том, что человек стал выпивать слишком часто. При этом, что естественно, начинают возникать неприятности в виде недовольства начальства плохо выполненной работой, лишением водительских прав за езду в пьяном состоянии и т.д. Человек начинает чувствовать себя физически плохо без спиртного, возникать тяга к нему, которую он удовлетворяет. Любой упрек со стороны близких относительно выпитого воспринимается с величайшим раздражением.

В большом количестве случаев человек на данном этапе теряет работу, семью, старых друзей. При этом, он сам уже осознает проблему и даже обещает закодироваться, пробует наладить жизнь без спиртного. Причем, большое количество людей, действительно, прибегают к кодированию, при обещании жены вернуться назад и иных причинах. Некоторые таким образом справляются с зависимостью, а некоторые следуют дальше по пути своего разрушения<sup>14</sup>.

Человек, даже пройдя кодировку, начинает опять выпивать, оправдывая себя тем, что его никто не понимает и не любит. Постепенно дозы увеличиваются, ходить на работу или учебу получается не всегда из-за

---

<sup>14</sup> Крысько В.Г. Общая психология в схемах и комментариях: учебное пособие. – М.: Инфра-М, 2016. – С. 94.

физиологического состояния, в результате чего человек ее теряет. Повышается степень агрессивности. Чувство вины перед близкими все больше притупляется, всегда находятся себе оправдания. Иногда возникают ситуации, когда человек попадает в больницу для снятия абстинентного синдрома. Поскольку денег не хватает на алкоголь, начинается продажа вещей из дома. При этом, алкоголиком сам человек себя не считает. Он просто рассматривает ситуацию в качестве временных проблем из-за несколько неумеренного потребления спиртного. Все разговоры о реальном лечении вызывают бурное негодование.

Постепенно, по мере развития алкогольной зависимости, человек без спиртного чувствует себя как физически, так и психически очень плохо. Тяга к алкоголю приобретает просто непреодолимый характер. Продается все, что может принести деньги на покупку спиртного, включая жилье. Теперь человек уже не думает о том, что существует качественный алкоголь. Он способен пить все, что содержит спирт, поскольку не в силах преодолеть свою зависимость совершенно. При этом, друзьями становятся только те люди, с которыми он пьет. Чувство вины полностью утрачивается, начинается общая деградация личности. Иногда человек выходит из запоев и даже делает попытки пойти куда-нибудь в группу анонимных алкоголиков на лечение и т.д., однако, в большинстве случаев это помогает тем, с кем рядом еще остались близкие люди, которые способны его поддержать.

Постепенно человек деградирует полностью. По причине несносности характера, например, развитию агрессивности, подозрительности, злобности и иных негативных качеств, остается в полном одиночестве. Наступает полное равнодушие к тому, как он одет, как выглядит и т.д. Способность разумно мыслить снижается. Значительно ухудшается память. Психические изменения, произошедшие с человеком, становятся необратимыми. В таком состоянии алкоголик постепенно доживает свою непростую жизнь, при



возможности осуществлять только самые простые виды деятельности. Никаких интересов, а уж тем более перспектив, просто не остается<sup>15</sup>.

Что же касается медицины, то в настоящее время принято выделять три основные стадии развития алкоголизма, которые характеризуются совершенно конкретными симптомами. Кроме этого, выделяется также нулевая стадия, которая носит название «продром».

Нулевая стадия, или «продром» существуют в тот период, когда самого заболевания еще нет. Человек просто употребляет алкоголь иногда, по случаю, чаще всего в компании. После приема алкоголя данный человек не продолжает затем пить в одиночку или требовать повтора приема спиртного. На данном периоде человек может сам прекратить прием алкоголя без проблем и в любое время.

Первая стадия алкоголизма носит название неврастенической. На данном этапе характерно желание выпить алкоголь, причем, уже возникает паталогическое к нему влечение со стороны пьющего, которое носит навязчивый характер. Постепенно человек перестает контролировать дозу выпитого им спиртного.

В этот период уже проявляются расстройства сна, утрачивается защитный рвотный рефлекс, происходит возникновение астенического типа абстинентного синдрома, то есть вялости, головных болей и т.д., которые могут продолжаться длительное время. При этом, меняется характер человека, то есть появляется повышенная раздражительность, вспыльчивость, что ведет к возникновению конфликтных ситуаций. Снижается работоспособность человека. Возникают негативные физиологические изменения в организме,

---

<sup>15</sup> Юнаковская Н.И. Как на самом деле помочь человеку, страдающему алкогольной или наркотической зависимостью. Инструкция для родственников: монография. – М.: Реноме, 2015. – С. 158.

основными из которых являются: вегетососудистая дистония, нарушение функции печени и т.д.<sup>16</sup>.

В зависимости от количества, употребляемого человеком спиртного, а также от его физиологических и психологических особенностей, данная стадия длится от 2 до 5 лет.

Вторая стадия алкоголизма носит название развернутой. Для нее характерно значительное усиление всех симптомов, которые характерны для первой стадии. При этом, у человека возрастает тяга к спиртному, теряется способность контролировать количество выпитого. Паталогическая тяга к алкоголю приобретает непреодолимый характер. Человек уже не борется с данным желанием, а просто ему подчиняется. Абстинентный синдром имеет ярко выраженный характер и выражается в психических и неврологических расстройствах, которые проходят после того, как человек выпьет. Кроме того, на данной стадии у алкоголиков могут возникать разного рода нестойкие галлюцинации. Данные люди практически постоянно находятся в состоянии раздражительности. Для них характерно проявление агрессии, подозрительности, злобы. Ухудшается память и внимание. Возникает отсутствие чувства вины перед окружающими. Утрачиваются прежние интересы, их заменяет постоянная тяга к алкоголю. То есть, наблюдается откровенная деградация личности<sup>17</sup>.

Третья стадия алкоголизма называется энцефалопатическая. На данном этапе у больного наблюдается снижение стойкости к алкоголю, при том, что потребность в нем становится ежедневной. Все симптомы, которые имелись на прежних стадиях, развиваются еще сильнее, при этом возникают новые, которые характерны именно для данной стадии алкоголизма. Общее влечение к спиртному несколько снижается по сравнению со второй стадией, однако,

---

<sup>16</sup> Братусь Б.С., П.И. Сидоров. Психология, клиника и профилактика раннего алкоголизма: учебное пособие. – М.: Знание, 1995. – С. 68.

<sup>17</sup> Кругляк Л., Дальке Р., Детлефсен Т. Алкоголизм. От болезни тела – к исцелению души: монография. – М.: ИГ «Весь», 2014. – С. 297.

даже выпив совсем немного, данное влечение сразу имеет безудержный характер. Человек впадает в состояние опьянения даже с очень небольших доз алкоголя. Если же дозы спиртного велики, то человек впадает в состояние стопора и оглушенности. Для данного этапа характерна существенная деградация психики, связанная с возникновением ее необратимых изменений. Человек полностью перестает следить за своей внешностью. Работоспособность людей данной категории крайне низка, они могут выполнять только самую простую работу, не связанную с умственной деятельностью. То есть, наступает полная деградация личности, без возможности восстановления нормального состояния человека<sup>18</sup>.

Таким образом, специалисты различных профилей выделяют с точки зрения своей профессии определенные стадии формирования алкогольной зависимости. Психологи рассматривают данный вопрос с точки зрения чувств и ощущений человека, исследуя основные характеристики, характерные для каждой стадии. Врачи исследуют проблему алкоголизма со своей точки зрения, отмечая как психические, так и физиологические изменения, которые неизбежно происходят по мере развития алкогольной зависимости. Однако, как с позиции медицины, так и психологии, алкогольная зависимость рассматривается в качестве очень серьезной проблемы, которая требует для своего положительного решения вмешательства со стороны специалиста. Очевидно, что справиться самостоятельно с алкогольной зависимостью человек может лишь в том случае, если не дошел до определенной грани. В большинстве случаев ситуации обостряются тем, что сам человек не считает, что у него имеются реальные проблемы со спиртным, а лишь рассматривает ситуацию просто как временную неприятность, которая закончится сразу, как только он сам этого захочет. Однако, в огромном количестве случаев такое не происходит, а сам человек постепенно теряет работу, друзей, интересы, то есть

---

<sup>18</sup> Процесс формирования алкогольной зависимости [Электронный ресурс] // Портал Просвет. Режим доступа: <http://vprosvet.ru/biblioteka/protsess-formirovaniya-alkogolnoy-zavisimosti/> (дата обращения: 26.01.2019).

все то, что ему когда-то было дорого. Затем он также постепенно теряет память, способность адекватно мыслить, психическое и физическое здоровье. В итоге, деградация достигает такого уровня, когда восстановление до нормального состояния становится просто невозможным по причине необратимости произошедших изменений.

## **Глава 2. ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ И СПОСОБЫ ЕЕ ЛЕЧЕНИЯ**

### **2.1. Негативные последствия алкогольной зависимости**

Проблемы, которые связаны с алкогольной зависимостью, можно рассматривать с нескольких позиций: психологической, физиологической, правовой и социальной.

Если говорить о психологических последствиях, то принято выделять 4 основных типа личностных расстройств у людей, которые страдают алкогольной зависимостью. К ним относятся следующие:

1. Интровертированно-нейротический (неврозоподобный) тип, который характеризуется высокой невротической тревожностью, выраженной интровертированностью, ситуативно-депрессивной самооценкой со склонностью к самообвинению, нестойкостью уровня притязаний.

2. Экстравертированно-нейротический (психопатоподобный) тип характеризуется выраженной экстравертированностью, высоким показателем невротической тревожности, психологической защиты в виде рационализации. Личностные изменения гасят стабильный аномальный характер.

3. Экстравертированно-анозогнозический тип, характеризуется малосодержательностью экстраверсии, беспечностью в отношении настоящего и будущего, крайне выраженной неадекватностью самооценки, в качестве механизмов психологической защиты выступает самооправдание.

4. Апатически-интровертированный тип является выражением грубой алкогольной деградацией личности и характеризуется аспонтанностью в сочетании с «пустой» интровертированностью, свидетельствующей об

утрате социальных контактов, об уходе от реальной действительности, о совершенном отсутствии интереса к происходящему<sup>19</sup>.

Поскольку систематическое употребление алкоголя приводит к поражению центральной нервной системы человека, то возникновение негативных психологических последствия является просто неизбежным.

Физиологические проблемы касаются изменений, которые происходят во всех органах и тканях человека при развитии у него алкогольной зависимости. Негативное воздействие алкоголя на кровь приводит к тому, что у человека развиваются такие серьезные заболевания, как малокровие, различные виды кровотечений, в том числе и внутренних органов, инфекции крови.

Поскольку спиртное способствует замедлению циркуляции крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, то наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация. В сосудах развиваются ранние склеротические изменения, а также возрастает риск кровоизлияния в мозг. Алкоголь разрушает связи между нервными клетками мозга, вырабатывая в них потребность в алкоголе и алкогольную зависимость. Разрушение клеток мозга и дегенерация нервной системы, порой приводят к пневмонии, сердечной и почечной недостаточности или органическому психозу. Белая горячка - состояние, сопровождающееся крайним возбуждением, психическим помешательством, беспокойством, лихорадкой, дрожью, быстрым и нерегулярным пульсом и галлюцинациями, которое часто возникает при приеме большого количества алкоголя после нескольких дней воздержания<sup>20</sup>.

---

<sup>19</sup> Гурьева Л.В., Нагорнова А.Ю. Индивидуально-психологические особенности личности как фактор возникновения алкогольной зависимости // Современные проблемы науки и образования. – 2012. - № 6. – С. 82.

<sup>20</sup> Кристал Д. Алкоголизм: последствия и лечение [Электронный ресурс] // Портал Нейропсихология. Режим доступа: <https://postnauka.ru/faq/71724> (дата обращения: 26.01.2019).

Что же касается негативного воздействия алкоголя на сердце человека, то в результате повышения уровня холестерина в крови возникает стойкая гипертония и дистрофия миокарда. Сердечно-сосудистая недостаточность ставит больного на край могилы.

Поскольку стенки кишечника в результате развития алкогольной зависимости постепенно теряют свою способность полноценно всасывать питательные вещества и минеральные компоненты, то все это приводит к истощению людей, страдающих алкоголизмом.

Органом, который страдает больше всего от неумеренного употребления алкоголя, является печень, поскольку 95% всего поступающего в организм алкоголя обезвреживается именно здесь. Вначале возникает воспалительный процесс (гепатит), а затем и рубцовое перерождение (цирроз). 10% хронических алкоголиков страдают циррозом печени, и 75% людей, страдающих циррозом печени, являются алкоголиками или были таковыми в прошлом.

Кроме того, следует сказать, что страдающие от алкогольной зависимости люди в 10 раз больше подвержены вероятности заболеть диабетом, чем непьющие, поскольку алкоголь разрушает поджелудочную железу, то есть тот орган, который вырабатывает инсулин.

Особо следует сказать о негативных последствиях алкогольной зависимости для организма женщины, что связано с репродуктивной функцией. Прежде всего, алкогольная зависимость оказывает негативное влияние на способность зачатия и деторождения. Кроме того, чрезмерное употребление алкоголя значительно повышает риск рождения ребенка с различными видами отклонений, что подтверждено практическими исследованиями, проводимыми в данной сфере<sup>21</sup>.

Социальные негативные последствия алкогольной зависимости всегда возникают не только у самих людей, которые от нее страдают, но также и у их

---

<sup>21</sup> Таратутина Э. Избавление от зависимостей. Алкоголизм: монография. – М.: Издательские решения, 2017. – С. 49.

близких, поскольку они вынуждены находиться с зависимым человеком в постоянном контакте. Прежде всего, как говорилось ранее, зависимость формируется не сразу, а постепенно. Причем, сам человек, в отличие от своих близких, не рассматривает вначале частое употребление спиртного как серьезную проблему. Однако, по мере того как человек все больше погружается в данную зависимость, у него происходит все больше конфликтов в семье и на работе.

Прежде всего, такой человек, сам становясь раздражительным, склонен создавать конфликтные ситуации. Кроме того, по причине плохого самочувствия он начинает пропускать работу или же выполнять ее некачественно, в итоге, его просто увольняют. По причине потери работы и траты дополнительных средств на спиртное, в семье начинает не хватать денег, что создает дополнительные поводы к скандалам. Если на начальной стадии человек еще осознает свою неправоту, то по мере развития алкогольной зависимости чувство вины постепенно атрофируется, жить с алкоголиком становится практически невозможно, в результате чего большинство людей, страдающих алкогольной зависимостью, теряют свою семью. Однако, в данном случае страдает не только сам алкоголик, но и его семья, поскольку дети остаются без одного родителя. Кроме того, даже при наличии полной семьи, где один из родителей является алкоголиком, дети все равно не получают того внимания и заботы, которые могли бы получать при отсутствии данной проблемы<sup>22</sup>.

Здесь необходимо отметить пагубность алкогольной зависимости у женщин, поскольку заботы по уходу и воспитанию детей традиционно ложатся именно на их плечи. На ребенке алкоголизм матери отражается напрямую: пьющие матери, как правило, не заботятся о своих детях, не интересуются их жизнью, не помогают советами, иногда даже забывают

---

<sup>22</sup> Локтева А.В. Формирование алкогольной зависимости в подростковом возрасте (биологические и психологические аспекты) // Научные ведомости Белгородского государственного университета. – 2012. - № 6 (125). – С. 242.



кормить, переодевать, водить в школу, лечить и т. д. Именно по этим причинам специалистам и всему обществу следует уделять больше внимания распространению алкоголизма среди женщин и применять всевозможные меры по скорейшему избавлению их от данной зависимости.

Кроме нарушения отношений в семье, у людей, которые страдают от алкогольной зависимости, происходит разрыв иных типов межличностных связей, например, с коллегами по работе, друзьями и т.д. Постепенно все эти люди уходят из жизни алкоголика, а их место занимают собутыльники, совместно с которыми еще недавно благополучный и приличный человек опускается и деградирует все больше.

Когда речь идет о социальных проблемах, связанных с алкогольной зависимостью, то необходимо отметить, что таковые имеют место быть и на государственном уровне. Прежде всего, люди, страдающие от алкогольной зависимости, редко бывают хорошими работоспособными специалистами, которые могут в результате своей работы не только обеспечивать себя и свою семью, но также и приносить пользу всему обществу в целом. Следовательно, в лице алкоголиков государство теряет работоспособный человеческий ресурс.

Кроме того, по причине частого употребления спиртного, у людей происходит развитие всевозможных хронических заболеваний. Такие люди часто уходят на больничный, а то и просто становятся инвалидами, которым государство выплачивает из бюджета дополнительные деньги в виде пенсии по инвалидности, что совершенно не способствует как экономическому, так и социальному его развитию. Кроме того, именно среди алкоголиков чаще всего рождаются дети-инвалиды, которым выплачивается пенсия<sup>23</sup>.

Вообще, следует сказать, что доходы, которые наша страна получает от продажи алкогольной продукции, значительно превосходят расходы, которые напрямую связаны с негативными последствиями алкоголизма.

---

<sup>23</sup> Грязнов А.Н. Социально-психологические проблемы и последствия алкоголизма // Вестник Казанского государственного университета. – 2015. - № 11. – С. 117.

Правовые проблемы, возникающие по причине алкогольной зависимости, тесным образом связаны с социальными. Естественно, что человек, для которого единственной целью является купить алкоголь и срочно его выпить, склонен к совершению правонарушений и преступлений. Кроме того, в состоянии алкогольного опьянения человек плохо контролирует себя, в результате чего случаются различные преступления, например, дорожно-транспортные происшествия, драки, в некоторых случаях и убийства. Это способствует повышению преступности в государстве, что не может не сказываться негативным образом на всем обществе.

Характеризуя последствия алкогольной зависимости необходимо отметить, что данное явление характерно не только для молодежи и людей работоспособного возраста, но и для пенсионеров. Пожилые люди не просто продолжают привычку к спиртному, выработанную в молодости, но зачастую усиливают ее, а порой и приобретают то, чем не обладали раньше, то есть пристрастие к спиртному. Причинами к этому могут послужить: стремление уйти от боли, так как алкоголь помогает утолить боли, его применяют как анестезирующее, успокаивающее средство; желание избавиться от бессонницы, так как алкоголь известен и как снотворное средство; желание согреться, поскольку мысли о согревающем действии алкоголя привлекательны для стариков, которые часто мерзнут; преодоление чувства скуки, одиночества, депрессии и т. д.<sup>24</sup>.

Уязвимость к алкоголю возникает у пожилых людей еще и потому, что с них сняты многие ограничения и запреты, связанные с работой, влиянием общественности, семьи и близких. Однако принятие алкоголя пожилыми людьми приводит часто к совершенно не ожидаемым, противоположным последствиям. Под влиянием алкоголя учащаются несчастные случаи; алкоголь не согревает, как думают все, а охлаждает; к тому же алкоголь

---

<sup>24</sup> Шустов Д.И., Тучина О.Д. Психотерапия алкогольной зависимости. – М.: СпецЛит, 2016. – С. 92.

является не стимулятором, а депрессантом, т. е. способствует еще большему развитию стрессовых и депрессивных состояний, он приводит к ухудшению памяти и увеличению напряженности и конфликтности во взаимоотношениях с окружающими. Кроме того, алкоголь является совсем не лучшим средством для приема в качестве пищи: кроме калорий он ничего не содержит, более того, может снизить способности пищеварительного тракта к перевариванию и усвоению пищи, привести к потере контроля за работой кишечника и к недержанию мочи. И в довершение всего алкоголь опасно смешивать с лекарственными препаратами, которые принимает большинство пожилых, и к тому же он стоит достаточно дорого и может истощить скромный бюджет пенсионера<sup>25</sup>.

Таким образом, алкогольная зависимость имеет ряд негативных последствий физиологического, психологического, социального и правового характера. Причем, данные последствия оказывают негативное воздействие как на самого человека, страдающего данной зависимостью, так и на его близких людей, а также и на все общество в целом. Алкоголизм способствует повышению смертности, возрастанию заболеваемости, разрушению семей, возрастанию уровня преступности и т.д. Следует помнить, что алкогольная зависимость не имеет возраста, она может сформироваться как у молодых людей, так и у пожилых. Следовательно, следует обращать внимание для предотвращения данного негативного явления не только на определенные социальные, но и демографические группы.

## **2.2. Современные способы лечения алкогольной зависимости**

Алкоголизм является медико-социальной проблемой и по-прежнему остается высоко актуальной для государств всего мира, в том числе и для России, несмотря на некоторое снижение заболеваемости в последние годы

---

<sup>25</sup> Причины и последствия употребления алкоголя в различных социально-демографических группах населения // Портал Психология и социология. Режим доступа: <http://lib.sale/sotsialnaya-rabota-knigi/prichinyi-posledstviya-upotrebleniya-alkogolya-84704.html> (дата обращения: 26.01.2019).

Аффективные расстройства, прежде всего депрессивного и тревожного ряда, занимают существенное место в клинической картине алкоголизма и являются неотъемлемым компонентом влечения и зачастую бывают причиной рецидива. Например, тревога отмечается у 20–30% пациентов, страдающих от алкогольной зависимости, а расстройства настроения - у 20%<sup>26</sup>.

Лечение больных алкогольной зависимостью необходимо осуществлять даже при отсутствии у желания лечиться у больного, тут нужно учитывать факт изменения психики и алкогольной деградации личности. Следует направить все усилия, чтобы убедить больного алкоголизмом в необходимости добровольного лечения и в будущем полного отказа от алкоголя. Поэтому начинать лечение алкогольной зависимости нужно как можно раньше.

Лечение алкоголизма должно быть индивидуальным для каждого больного с полным анализом его характера и особенностей личности, комплексным, при выборе и использовании наиболее подходящих методов лечения. Кроме того, лечение не должно быть краткосрочным и его нельзя прерывать. Главной целью правильного лечения алкоголизма является понимание и осознание алкоголиком его болезни, переосмысливание больным своего жизненного уклада и окружения. Этого результата можно достичь благодаря разным методам психотерапии и смене микросоциальной среды<sup>27</sup>.

Лекарственная терапия служит для перестройки патогенетических механизмов, которые усиливают влечение к алкоголю. Лекарственная терапия включает в себя применение солей кальция, глицерофосфата, сульфата магния, это приводит солевой обмен в норму, кроме того, помогает снизить эмоциональное напряжение и вызвать седативный эффект. Чтобы привести в

---

<sup>26</sup> Бизина Л.Н., Петрва Н.Н., Егоров А.Ю. Нелекарственные методы лечения алкоголизма // Вестник Санкт-Петербургского государственного университета. – 2010. - № 2. – С. 112.

<sup>27</sup> Лиманцев В.С. Как вылечить алкоголизм: монография. – М.: Издательские решения, 2016. – С. 61.

норму психические процессы и снять тревожность и напряжение, больному назначаются различные препараты, в том числе некоторые транквилизаторы.

Однако, по причине наличия различных соматических противопоказаний, медикаментозная терапия часто бывает ограничена. Поэтому, чтобы повысить эффективность применяемой терапии, внедряются немедикаментозные методы лечения. Они позволяют при относительно низких затратах уменьшить побочные эффекты лекарственного лечения, снизить дозировки препаратов, объем дорогостоящего психофармакологического лечения<sup>28</sup>.

Кроме того, просто медикаментозное лечение дает эффект от 2-х до 10% ремиссий от общего числа пролеченных лиц, которые страдают алкогольной зависимостью. Следовательно, поскольку причины алкоголизма носят преимущественно социальный характер, то без использования новых методик, касающихся психологической и социальной реабилитации, повысить эффективность лечения от алкогольной зависимости просто невозможно<sup>29</sup>.

Особую популярность лечения различных видов зависимости, в том числе и алкогольной, получила программа «12 шагов», которая была создана в первой половине прошлого столетия двумя алкоголиками из США и их последователями. Уже к середине 50-х годов весь мир взял на вооружение эту простую, но очень эффективную программу. Программа не медикаментозная, а духовная. Поэтому нельзя рассматривать ее как рецепт, единый для всех. К каждому выздоравливающему требуется индивидуальный подход, но принципы, практикуемые программой «12 шагов», являются обязательными к применению для всех участников оздоровительного процесса.

---

<sup>28</sup> Сиволап Ю.П. Алкоголизм и современные методы его лечения // Психиатрия и психофармакотерапия. – Т. 11. - № 4. – С. 37.

<sup>29</sup> Вельможина О.В. Проблемы профилактики алкоголизации молодежи // Концепт. – 2017. - № 3. – С. 4.

В 1949 году методология «Анонимных Алкоголиков», базирующаяся на программе «12 шагов» впервые положена в основу стационарной модели организации лечебного процесса с больными алкоголизмом, названной Миннесотской. В последующем эта модель в различных модификациях получила распространение в США, а затем и во всем мире. В России по данным 2008 года функционировало более 100 реабилитационных учреждений, использующих в своей работе опыт программы «12 шагов». В настоящее время их, как минимум, на порядок больше. Чисто «12-тишаговых», либо смешанного типа, либо скрывающих под данным наименованием представителей новых религиозных движений. Полностью или частично программа «12 шагов» используется в стационарных и амбулаторных в лечебно-реабилитационных программах практически во всех российских городах-миллионниках и ряде городов поменьше<sup>30</sup>.

Суть программы заключается в углубленном осознании себя и самоконтроле через когнитивные и волевые структуры. Программа состоит из двенадцати шагов, каждый из которых имеет наибольшую значимость в определенный период ремиссии. К данным шагам относятся следующие:

1. Первый шаг программы – признание своей проблемы и бессилия самостоятельно решить ее.
2. Второй шаг – признание существования «Высшей Силы», способной помочь преодолеть проблему.
3. Третий шаг – переоценка и принятие своего жизненного опыта.
4. Четвертый шаг предполагает признание своих заблуждений и покаяние перед «Высшей силой», «Богом, как мы его понимаем».

---

<sup>30</sup> Программа «12 шагов»: обзор специалистов [Электронный ресурс] // Портал Профилактика алкоголизма и наркомании. Режим доступа: <http://www.protivnarko.ru/programma-12-shagov-obzor-spetsialistov/> (дата обращения: 26.01.2019).

5. Пятый – сознательная подготовка к изменению своей жизни. Шестой – формирование и развитие смирения перед «Высшей Силой» (авторы подчеркивают, что смирение при этом не равносильно чувству униженности).

6. Шестой шаг – формирует готовность к действиям. Для того, чтобы начать действовать в том направлении, которое выбрано, необходимо подготовиться.

7. Седьмой шаг – переход к конкретным действиям, опираясь на поддержку друзей.

8. Восьмой шаг – составление списка людей, которым было причинено зло и формирование готовности действием исправить свои негативные поступки.

9. Девятый шаг – личное возмещение причиненного ущерба.

10. Десятый шаг – углубление самоанализа.

11. Одиннадцатый шаг – углубление взаимоотношений с Богом, посредством молитвы.

12. Двенадцатый шаг – помощь другим зависимым и нуждающимся людям<sup>31</sup>.

Существенны в психотерапевтическом отношении (не затрагивая духовный компонент) несколько обстоятельств, на которые, как на положительные качества программы «12 шагов» указывал ряд зарубежных исследователей.

Во-первых, программа само- и взаимокоррекции принимает ко вниманию специфические особенности психологического статуса лиц с алкогольной зависимостью, достаточно легко принимается ими (если это люди не из религиозных семей или лица с выраженными психическими расстройствами после приема психоактивных веществ), интегрируясь с другими видами терапии.

---

<sup>31</sup> Программа 12 шагов [Электронный ресурс] // Портал ЛидерМакс. Режим доступа: <http://lidercenter.ru/programma-12-shagov/> (дата обращения: 26.01.2019).

Во-вторых, по мнению ряда зарубежных авторов, эта программа базируется на апелляции к высшим духовным ценностям (в понимании духовности зарубежных авторов) пациента и активизирует их. Пациенты при этом получают дополнительные силы и энергию для борьбы со своим заболеванием.

Что же касается применение данной программы в России, то мнение специалистов крайне разнообразно. Большинство говорят о том, что, хотя в программе и говорится, что она подходит для человека, исповедующего любую религию (Бог такой, «как мы его понимаем»), идеология данного движения все же основывается на западной ветви христианства, то есть протестантизме. Поэтому деятельность ячеек общества проникнута духом так называемой протестантской этики с ее рационализмом, индивидуализмом (несмотря на декларации о взаимопомощи), даже соперничеством, скептическим отношением к авторитетам, стремлением во всем полагаться на свои собственные силы, культом материальных ценностей и другими известными качествами. Русский человек более эмоционален, открыт, доверчив, альтруистичен. Кроме того, он больше ориентируется на авторитеты, нуждается в опеке, духовном наставничестве, ищет одобрения членов сообщества.

Как показывает опыт, длительно функционируют группы, в которых лидером является врач-психотерапевт, удерживающий объединение пациентов от распада. Но при этом религиозная идеология данной программы выхолащивается, а сообщества становятся устойчивыми терапевтическими группами<sup>32</sup>.

Однако, следует помнить о том, что гораздо легче предотвратить болезнь, чем ее лечить. Данное утверждение полностью относится и к алкогольной зависимости. Под профилактикой алкоголизма понимают такие

---

<sup>32</sup> Программа «12 шагов»: обзор специалистов [Электронный ресурс] // Портал Профилактика алкоголизма и наркомании. Режим доступа: <http://www.protivnarko.ru/programma-12-shagov-obzor-spetsialistov/> (дата обращения: 26.01.2019).



способы, которые направлены на формирование негативного отношения к спиртному. Главной задачей является формирование такого образа жизни у человека, в которой у него не будет тяги к алкоголю.

Различают меры предупреждения алкоголизма у здоровых людей и способы профилактики алкогольных рецидивов и срывов у лиц, которым уже поставлен диагноз алкоголизма. В самом общем смысле профилактика алкоголизма включает в себя разъяснительную работу о действии алкоголя на организм человека, причины развития алкогольной болезни и ее симптомы, формирование отрицательного отношения к спиртным напиткам, а также некоторые ограничительные меры. Сюда включаются в меры со стороны государства, семьи, школы, медицинских учреждений и психологов<sup>33</sup>.

Особенное внимание должно уделяться воспитанию подрастающего поколения. Здесь применяется в основном разъяснительная работа в виде бесед, лекций, стенной печати. Молодые люди в обязательном порядке должны знать не только о пагубном действии алкоголя и всех последствиях злоупотребления, но также и законы, направленные на борьбу с пьянством и меры наказания при этом. Однако одними запретительными мерами в борьбе с этим злом не поможешь. Необходимо предоставить способы проведения здорового досуга, куда входит физкультура, различного рода кружки, спортивные секции, увлечения, хобби и т.д.<sup>34</sup>.

Таким образом, по причине наличия различных соматических противопоказаний, медикаментозная терапия часто бывает ограничена. Поэтому, чтобы повысить эффективность применяемой терапии, внедряются немедикаментозные методы лечения. Они позволяют при относительно низких затратах уменьшить побочные эффекты лекарственного лечения, снизить дозировки препаратов, объем дорогостоящего психофармакологического лечения.

---

<sup>33</sup> Копыт Н.Я., Сидоров П.И. Профилактика алкоголизма: монография. – М.: Медицина, 1986. – С. 69.

<sup>34</sup> Дьяконов И.Ф., Абритаоин Е.Ю., Дьяконова Т.И. Профилактика подросткового алкоголизма: монография. – М.: СпецЛит, 2016. – С. 74.

Кроме того, учитывая тот факт, что основными причинами возникновения алкоголизма являются именно социальные, лечение также должно сопровождаться психологической и социальной реабилитацией пациентов. Согласно статистике, просто медикаментозное лечение дает эффект от 2-х до 10% ремиссий от общего числа пролеченных лиц, которые страдают алкогольной зависимостью, необходимо внедрять новые методики.

В настоящее время количество методик, которые включают социальную и психологическую реабилитацию людей, страдающих алкогольной зависимостью, существует достаточно много. Так, большую популярность со середины XX века получила программа «12 шагов», которая носит явно выраженный духовный характер. Суть программы заключается в углубленном осознании себя и самоконтроле через когнитивные и волевые структуры. Программа состоит из двенадцати шагов, каждый из которых имеет наибольшую значимость в определенный период ремиссии.

Кроме того, следует помнить, что гораздо легче предотвратить болезнь, чем ее лечить. Данное утверждение полностью относится и к алкогольной зависимости. Под профилактикой алкоголизма понимают такие способы, которые направлены на формирование негативного отношения к спиртному. Главной задачей является формирование такого образа жизни у человека, в которой у него не будет тяги к алкоголю.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, в данной работе был исследован вопрос формирования алкогольной зависимости, ее последствий и лечения. В качестве гипотезы была выдвинута мысль о том, что причины возникновения алкогольной зависимости носят в большинстве случаев социальный характер, а значит и лечение страдающих данной зависимостью пациентов должно проводиться не только медикаментозно, но также при использовании разнообразных методик, способствующих социальной и психологической реабилитации данных пациентов.

В процессе исследования было выяснено, что алкоголизм представляет собой психическое заболевание аддиктивного типа, причиной возникновения которого является систематическое употребление спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к таковым, развитием психической (непреодолимое влечение) и физической зависимости (появлением абстинентного синдрома при прекращении употребления). В случаях длительного течения болезнь сопровождается стойкими психическими и соматическими расстройствами.

Алкоголизм является многофакторным заболеванием, которое возникает при воздействии биологических, психологических и социальных факторов. Большинство ученых в настоящее время именно социальные факторы рассматривают в качестве основополагающих в качестве причин возникновения алкогольной зависимости большинства людей. Следовательно, именно устранению социальных причин возникновения данного негативного явления прежде всего следует уделять внимание при борьбе с зависимостью данного вида.

Специалисты различных профилей выделяют с точки зрения своей профессии определенные стадии формирования алкогольной зависимости. Психологи рассматривают данный вопрос с точки зрения чувств и ощущений человека, исследуя основные характеристики, характерные для каждой

стадии. Врачи исследуют проблему алкоголизма со своей точки зрения, отмечая как психические, так и физиологические изменения, которые неизбежно происходят по мере развития алкогольной зависимости. Однако, как с позиции медицины, так и психологии, алкогольная зависимость рассматривается в качестве очень серьезной проблемы, которая требует для своего положительного решения вмешательства со стороны специалиста.

Алкогольная зависимость имеет ряд негативных последствий физиологического, психологического, социального и правового характера. Причем, данные последствия оказывают негативное воздействие как на самого человека, страдающего данной зависимостью, так и на его близких людей, а также и на все общество в целом. Алкоголизм способствует повышению смертности, возрастанию заболеваемости, разрушению семей, возрастанию уровня преступности и т.д. Следует помнить, что алкогольная зависимость не имеет возраста, она может сформироваться как у молодых людей, так и у пожилых. Следовательно, следует обращать внимание для предотвращения данного негативного явления не только на определенные социальные, но и демографические группы.

По причине наличия различных соматических противопоказаний, медикаментозная терапия часто бывает ограничена. Поэтому, чтобы повысить эффективность применяемой терапии, внедряются немедикаментозные методы лечения. Кроме того, учитывая тот факт, что основными причинами возникновения алкоголизма являются именно социальные, лечение также должно сопровождаться психологической и социальной реабилитацией пациентов.

В настоящее время количество методик, которые включают социальную и психологическую реабилитацию людей, страдающих алкогольной зависимостью, существует достаточно много. Большую популярность со середины XX века получила программа «12 шагов», суть которой заключается в углубленном осознании себя и самоконтроле через когнитивные и волевые

структуры. Программа состоит из двенадцати шагов, каждый из которых имеет наибольшую значимость в определенный период ремиссии.

Кроме того, следует помнить, что гораздо легче предотвратить болезнь, чем ее лечить. Данное утверждение полностью относится и к алкогольной зависимости. Под профилактикой алкоголизма понимают такие способы, которые направлены на формирование негативного отношения к спиртному. Главной задачей является формирование такого образа жизни у человека, в которой у него не будет тяги к алкоголю.

Таким образом, все изначально поставленные в данной работе задачи были решены, а цель работы полностью достигнута.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Бизина Л.Н. Нелекарственные методы лечения алкоголизма / Л.Н. Бизина, Н.Н. Петрова, А.Ю. Егоров // Вестник Санкт-Петербургского государственного университета. – 2010. - № 2. – С. 112 – 121.
2. Братусь Б.С. Психология, клиника и профилактика раннего алкоголизма: учебное пособие / Б.С. Братусь, П.И. Сидоров. – М.: Знание, 1995. – 144 с.
3. Вельможина О.В. Проблемы профилактики алкоголизации молодежи // Концепт. – 2017. - № 3. – С. 2. – 7.
4. Грязнов А.Н. Социально-психологические проблемы и последствия алкоголизма // Вестник Казанского государственного университета. – 2015. - № 11. – С. 112 – 120.
5. Гурылева Л.В. Индивидуально-психологические особенности личности как фактор возникновения алкогольной зависимости / Л.В. Гурылева, А.Ю. Нагорнова // Современные проблемы науки и образования. – 2012. - № 6. – С. 77 – 84.
6. Дьяконов И.Ф. Профилактика подросткового алкоголизма: монография / И.Ф. Дьяконов, Е.Ю. Абриталин, Т.И. Дьяконова. – М.: СпецЛит, 2016. – 197 с.
7. Ерпилов А.А. Алкоголизм как социальная проблема российского общества // Теория и практика сервиса: экономика, социальная сфера, технологии. – 2015. - № 4 (26). – С. 31 – 35.
8. Копыт Н.Я. Профилактика алкоголизма: монография / Н.Я. Копыт, П.И. Сидоров. – М.: Медицина, 1986. – 240 с.
9. Копытов Д.Н. Стадии развития алкогольной зависимости // Молодой ученый. – 2016. - № 12 (317). – С. 226 – 231.
10. Кристал Д. Алкоголизм: последствия и лечение [Электронный ресурс] // Портал Нейропсихология. Режим доступа: <https://postnauka.ru/faq/71724> (дата обращения: 26.01.2019).

11. Крысько В.Г. Общая психология в схемах и комментариях: учебное пособие. – М.: Инфра-М, 2016. – 200 с.
12. Кругляк Л. Алкоголизм. От болезни тела – к исцелению души: монография / Л. Кругляк, Р. Дальке, Т. Детлефсен. – М.: ИГ «Весь», 2014. – 878 с.
13. Лиманцев В.С. Как вылечить алкоголизм: монография. – М.: Издательские решения, 2016. – 174 с.
14. Локтева А.В. Формирование алкогольной зависимости в подростковом возрасте (биологические и психологические аспекты) // Научные ведомости Белгородского государственного университета. – 2012. - № 6 (125). – С. 234 – 242.
15. Макушина О.П. Причины алкоголизма в России / О.П. Макушина, О.Н. Белова // Молодой ученый. – 2018. - № 5 (317). – С. 3 – 7.
16. Причины возникновения алкогольной зависимости [Электронный ресурс] // Портал Здоровье. Режим доступа: <https://www.zdorovie-narcology.ru/poleznye-stati/36-prichiny-vozniknoveniya-alkogolnoj-zavisimosti> (дата обращения: 26.01.2019).
17. Причины и последствия употребления алкоголя в различных социально-демографических группах населения // Портал Психология и социология. Режим доступа: <http://lib.sale/sotsialnaya-rabota-knigi/prichinyi-posledstviya-upotrebleniya-alkogolya-84704.html> (дата обращения: 26.01.2019).
18. Программа 12 шагов [Электронный ресурс] // Портал ЛидерМакс. Режим доступа: <http://lidercenter.ru/programma-12-shagov/> (дата обращения: 26.01.2019).
19. Программа «12 шагов»: обзор специалистов [Электронный ресурс] // Портал Профилактика алкоголизма и наркомании. Режим доступа: <http://www.protivnarko.ru/programma-12-shagov-obzor-spetsialistov/> (дата обращения: 26.01.2019).

20. Процесс формирования алкогольной зависимости [Электронный ресурс] // Портал Просвет. Режим доступа: <http://vprosvet.ru/biblioteka/protsess-formirovaniya-alkogolnoy-zavisimosti/> (дата обращения: 26.01.2019).
21. Психология: учебник / под ред. Б.А. Сосновского. – М.: Юрайт, 2017. – 480 с.
22. Самые пьющие страны мира 2017 года [Электронный ресурс] // Портал Континент. Режим доступа: <http://kontinentusa.com/samie-piuschie-strany-mira-2017-goda/> (дата обращения: 26.01.2019).
23. Сиволап Ю.П. Алкоголизм и современные методы его лечения // Психиатрия и психофармакотерапия. – Т. 11. - № 4. – С. 37 – 43.
24. Скворцов Н.Л. Понятие ПАВ. Алкоголизм: курс лекций [Электронный ресурс] // Портал Кафедры психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета. Режим доступа: <http://www.s-psy.ru/obucenie/kurs-psihiatrii/5-kurs-lecebnyj-fakultet/elektronnyj-ucebnik-po-psihiatrii/tema-no15-alkogolizm-/> (дата обращения: 26.01.2019).
25. Статистики подсчитали, сколько россиян умерли от употребления алкоголя [Электронный ресурс] // Портал МК.ру. Режим доступа: <https://www.mk.ru/social/health/2018/10/02/statistiki-podschitali-skolko-rossiyan-umerli-ot-upotrebleniya-alkogolya.html> (дата обращения: 26.01.2019).
26. Таратутина Э. Избавление от зависимостей. Алкоголизм: монография. – М.: Издательские решения, 2017. – 202 с.
27. Число страдающих алкоголизмом в России [Электронный ресурс] // Портал Известия. Режим доступа: <https://iz.ru/734024/2018-04-19/> (дата обращения: 26.01.2019).
28. Шустов Д.И. Психотерапия алкогольной зависимости / Д.И. Шустов, О.Д. Тучина. – М.: СпецЛит, 2016. – 211 с.
29. Юзефович Г.Я. Диалог об алкоголизме: монография. – Хабаровск: Арно, 2016. – 116 с.



30. Юнаковская Н.И. Как на самом деле помочь человеку, страдающему алкогольной или наркотической зависимостью. Инструкция для родственников: монография. – М.: Реноме, 2015. – 200 с.